

話したい人がいる
知りたい人がいる

大しごと Work×Talk ーく

2022年のテーマ

ミチ



～ 踏み出す一歩？ 踏み出さない一歩？～



主催:大しごとーく in 信州 実行委員会

(実行委員会は信州大学のローカルイノベーター養成コース及びストラテジー・デザイン人材養成コースの履修学生によって構成されています。)

共催:ENGINE コンソーシアム(信州大学・金沢大学・富山大学)

後援:高等教育コンソーシアム信州

お問い合わせ:

信州大学キャリア教育・サポートセンター(担当 勝亦)

TEL: 0263-37-3348 FAX: 0263-37-3310

E-mail: career@shinshu-u.ac.jp



大しごとと一くの歩き方

皆さん、大しごとと一くにご参加していただきありがとうございます！

今年の大しごとと一くに**参加する企業・団体はナント 80 社！**

そしてそれぞれのブースでの対話を“**ミチしるべ**”と言います。

ミチしるべは1回 20分、前半3回+後半3回の全6回行います。

1回目と2回目は、受付で渡された“**ミチしるべカード**”に書かれた企業と話をしてみよう。

3回目は自由訪問なので、自分が気になった“**キャッチフレーズ**”のブースに行ってみよう！

ミチしるべカード



キャッチフレーズの一覧は●ページをご覧ください！

自分が仕事に求める事とはなに？



ミチしるべでは、その企業の“やりがい”と

“安心の職場環境や制度”のお話が聞けるよ！

あなたが大切にしたいのは、やりがい？安心して働ける職場環境や制度？

“自分が仕事に求めることはなに？”を社会人との対話の中で見つけてみよう！

これからの就職活動で気になる企業を見つけたとき、その企業が本当に自分に最適なのか？

その判断ができる“見る目”を、今日の大しごと一くで養えることができれば最高だよね！

企業を見る目とは、自分なりの“大切にしたい基準・仕事に求めること”です！

このガイドブックの●ページにはお話を聞きながらメモを書き込むワークシートがあるから、話の内容や自分が思ったことを整理できるよ！

ワークシートには質問例もあるから、これを参考に気軽に質問をぶつけてみよう！

さあ！今日のミチしるべで“自分の進むべきミチ”の手がかりを見つけよう！



◇タイムテーブル

8:00～	参加企業・団体様受付開始
9:00～	学生受付開始
9:30～9:45	オープニング ・運営側挨拶(大しごと一く in 信州 2022 実行委員長) ・「ミチしるべ」の実施方法の説明(企画運営チームリーダー)
9:45～10:05	ミチしるべ①
10:10～10:30	ミチしるべ②
10:35～10:55	ミチしるべ③
10:55～	後半参加者のための「ミチしるべ」の実施方法の説明
11:05～11:25	ミチしるべ④
11:30～11:50	ミチしるべ⑤
11:55～12:15	ミチしるべ⑥
12:20～12:30	クロージング／信州大学キャリア・教育サポートセンター長 林靖人よりご挨拶
12:30～13:30	休憩

午後 13:30 からオープン・カンパニーを開催しますので、コチラにもぜひ参加してください！

◇企業・団体ブースについて

ブースにはその企業・団体のキャッチフレーズが掲示されています。キャッチフレーズはその企業・団体自身や製品やサービスの特徴、または目指す企業像、ビジョンなどを表しています。興味を感じたキャッチフレーズがあったら3回目のミチしるべで訪問しよう！

※本書●ページに全参加企業・団体のキャッチフレーズを記載しています。

◇困った時は実行委員メンバーや受付へ！

「プログラムやブースについて知りたい！」や「体調がすぐれない！」などの時には、黄色いジャケットの運営委員に気軽に声をかけてください。

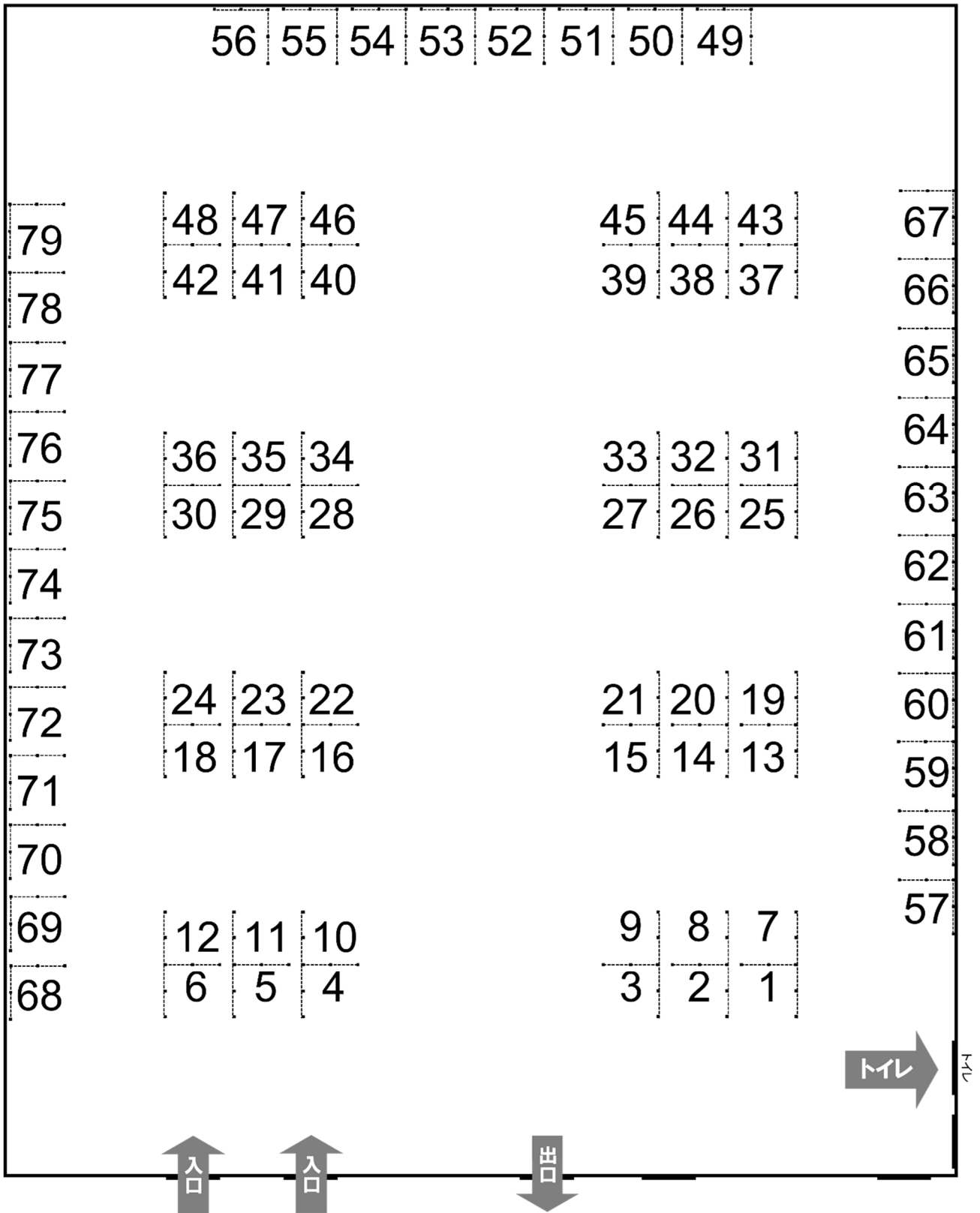
◇アンケートのご協力をお願いします。

- ・本書の最終ページに記載されている QR コードを読み込アンケートのご協力をお願いします。皆様のご意見を参考に来年もより良いイベントづくりをめざします！
- ※アンケート回答用の QR コードは会場出口にも掲示しています。
- ・名札は必ず受付に返却してください。

◇その他

イベント開催中は記録係が会場内を写真・動画撮影し、今後本事業の広報活動に利用しますのでご了承ください。広報媒体での利用を希望されない方は受付スタッフまでお申し出ください。

◇会場図



※会場図の数字は参加企業・団体のキャッチフレーズ一覧にある数字に対応しています

<p><No1></p> <p>信大 GUIDE & 大しごと一く実行委員会</p>	<p><No2></p> <p>今日も誰かのおいしいのために。 生産者と消費者を繋ぐ食の架け橋として 長野県から豊かな食を支えています。 R&C ながの青果 (商社)</p>	<p><No3></p> <p>【長野から世界へ】 挑戦と変化を続け、「ひと」を育て、 信州の教育を支える。 アイキューブ (教育機関)</p>
<p><No4></p> <p>不況に左右されない安定した 経営基盤を持つ会社です。 アプリス (メーカー)</p>	<p><No5></p> <p>信州で“いちばん”の「笑顔」と「感動」を 生み出す。 アルプスピアホーム (APH グループ) (メーカー)</p>	<p><No6></p> <p>発想を、行動を、もっと自由に。 VAIO (メーカー)</p>
<p><No7></p> <p>あなた×NHK=∞ NHK (情報/通信・マスコミ)</p>	<p><No8></p> <p>若手のうちから県全体にまたがる 政策立案に携わることができます！ 長野県庁 (官公庁)</p>	<p><No9></p> <p>人びとを幸せに、発想と技術で 未来をクリエイトする エプソンアヴァシス (IT・情報処理)</p>
<p><No10></p> <p>社員全員、つくる人。 エムケー精工 (メーカー)</p>	<p><No11></p> <p>お客さま目線、その先の笑顔、情熱を 大切に「世の中の笑顔の総量を増やす」 というビジョン実現を目指します エラン (サービス)</p>	<p><No12></p> <p>『縁の下のチャレンジャー！』 時代の変化に合わせて、日常を守り、 新たな当たり前を生み出していく！ オーイケ (メーカー)</p>
<p><No13></p> <p>Your EMC Partner ~EMC ノイズ対策 部品で、社会の安心・安全に 貢献しています~ 岡谷電機産業 (メーカー)</p>	<p><No14></p> <p>100 年先の長野を共に創ろう 鹿熊組 (メーカー)</p>	<p><No15></p> <p>—地球環境の未来をみつめて— 目には見えない自然・生活環境の 「今」を伝える— 環境未来 (専門・技術サービス業)</p>
<p><No16></p> <p>高品質・高付加価値なものづくりに徹し 社会の期待に応える技術者集団です！ 北野建設 (メーカー)</p>	<p><No17></p> <p>東証プライム上場キッセイグループ傘下 の県下初 DX 認定 IT 企業！ 最高水準の福利厚生！ キッセイコムテック (IT・情報処理)</p>	<p><No18></p> <p>シェア No.1 のセキュリティソフトの研究 開発。自社製品なので客先常駐なし。 松本で最先端できる会社 クオリティソフト松本研究開発センター (IT・情報処理)</p>
<p><No19></p> <p>抵抗器売上国内第 1 位！世界トップ クラス！活躍の場は長野県から世界 にも広がっています！ KOA (メーカー)</p>	<p><No20></p> <p>障がいのある方々の 『当たり前の生活』を支える黒子集団 この街福祉会 (医療・福祉施設)</p>	<p><No21></p> <p>Let's make a small impression ”クリエイティブエッセンシャルカンパニ ー” 三洋グラビア (メーカー)</p>

<p><No22></p> <p>街、都市、暮らし。 その始まりにジェコスあり。</p> <p>ジェコス(JFE スチールグループ) (メーカー)</p>	<p><No23></p> <p>世界トップクラスのモータ技術で、グローバルに環境、車載、自動化、医療など複数分野へ参入しています！</p> <p>ASPINA シナノケンシ (メーカー)</p>	<p><No24></p> <p>大手企業と共同開発ができる！ NO.1 の技術力で人に感謝されるものづくりを。</p> <p>シンエイ・ハイテック (メーカー)</p>
<p><No25></p> <p>信州から世界へ 教育を創造しリードする</p> <p>信学会 (教育機関)</p>	<p><No26></p> <p>制御技術で世界のモノづくりを支える。</p> <p>伸和コントロールズ (メーカー)</p>	<p><No27></p> <p>挑戦し続けるエネルギー総合商社</p> <p>鈴与商事 (商社)</p>
<p><No28></p> <p>自身のアイデアを活かし現場の リーダとして地域を創る</p> <p>スワテック建設 (メーカー)</p>	<p><No29></p> <p>長野県戸建住宅着工棟数 No.1！ 住宅事業は「サービス業」と考え、 地域のお客様のお役に立ちます</p> <p>セキスイハイム信越 (メーカー)</p>	<p><No30></p> <p>コロナ禍でも EC(ネット通販)分野で 13年連続国内シェア NO.1 の 実績 & 1400 超構築実績</p> <p>ソフトクリエイティブホールディングス (IT・情報処理)</p>
<p><No31></p> <p>国内 100%海外 50%以上の世界 No.1 シェアを誇る自動車部品メーカー。 AI や IoT 開発にも注力中。</p> <p>太平洋工業 (メーカー)</p>	<p><No32></p> <p>国内シェア 91%、世界シェア 48%を 誇る自動車専用ヒューズメーカー！</p> <p>太平洋精工 (メーカー)</p>	<p><No33></p> <p>髪の毛に穴をあけられるレベルの機械 を開発。最先端技術を核に、 さらに大きな世界市場へ。</p> <p>ダイヤモンド精機製作所 (メーカー)</p>
<p><No34></p> <p>創業 88 年の地元建設会社ならではの ダイバーシティを目指した働きやすい 職場環境づくりを進めています！</p> <p>高木建設 (メーカー)</p>	<p><No35></p> <p>ファニチャーから画像処理、ヘルスケア 製品など幅広い事業展開している 『研究開発型メーカー』です！</p> <p>タカノ (メーカー)</p>	<p><No36></p> <p>世界初から世界の TAKEUCHI へ。</p> <p>竹内製作所 (メーカー)</p>
<p><No37></p> <p>「確かなかたちを 未来へ 竹花組」</p> <p>竹花組 (専門・技術サービス業)</p>	<p><No38></p> <p>『君よ、土業という生き方を 目指してみないか！！』</p> <p>田畑事務所 (専門・技術サービス業)</p>	<p><No39></p> <p>安曇野市にある「ものづくり」の プロフェッショナル集団です</p> <p>ちくま精機 (メーカー)</p>
<p><No40></p> <p>専門家向けのシステム開発・提供に特 化。業界における高いシェア。万全な 教育体制。高い社会貢献度。</p> <p>TKC (IT・情報処理)</p>	<p><No41></p> <p>ORGANIC FARMING & THE FUTURE ～有機農業と、未来へ～</p> <p>デリカ (メーカー)</p>	<p><No42></p> <p>熱技術で社会の小さな声にも応える ～多品種少量生産で 顧客の想いをカタチに～</p> <p>デンソーエアクール (メーカー)</p>

<p><No43> 業界シェア NO.1 の東洋技研は安定性 ◎！休日充実！ワークライフバランス もばっちり！</p> <p>東洋技研 (メーカー)</p>	<p><No44> 創業明治 38 年、設立 74 年目、 6 期連続増収を達成している老舗の メーターメーカーです！</p> <p>東洋計器 (メーカー)</p>	<p><No45> あらゆることを仕事に繋げながら、幅 広い経験や知識を積める県内広告企 業のリーディングカンパニー</p> <p>ながのアド・ビューロ (サービス)</p>
<p><No46> 「造り手の誇り」をもち、木曾路から つながる未来を醸しましょう 長野県酒造組合 若葉会 湯川酒造店 & 高天酒造</p>	<p><No47> チャレンジ精神を持って前へ 人の暮らしを守り、育て、輝く長野市！</p> <p>長野市役所 (官公庁)</p>	<p><No48> 世界トップクラスの技術を駆使した 半導体シリコンウエハー加工</p> <p>長野電子工業 (メーカー)</p>
<p><No49> 変えてゆく、超えてゆく。 東日本旅客鉄道(JR東日本) (運輸・倉庫)</p>	<p><No50> 「地味」？いやいや、県内唯一の技術 で愚直に挑み続ける 『誇れるものづくり』です！</p> <p>ナパック (メーカー)</p>	<p><No51> 暮らしの中に生きる南信精機の コア部品で、モノづくりの進化を支える</p> <p>南信精機製作所 (メーカー)</p>
<p><No52> 【土木技術で地域とヒトを守る】</p> <p>日本総合建設 (メーカー)</p>	<p><No53> ニッパツはキーパーツを扱う、 ものづくりのプロです。確かな技術力で、 会社と個々の成長を可能にします。</p> <p>ニッパツ (メーカー)</p>	<p><No54> ●すべてのつながりを大切に新たな価 値を創造し、地域・社会に貢献します。 ●IT は単なる道具 ネクストリンクス (IT・情報処理)</p>
<p><No55> 八光電機:『業界の先駆者』、 『熱のエクスペローラー』 八光:『心のかよう医療器ハッコー』 八光グループ (メーカー)</p>	<p><No56> 変えろ、信州の未来を。 八十二銀行 (金融)</p>	<p><No57> 医療 ICT 業界にて、50 年間業界 シェア No.1 を維持しています。日本医 療の ICT 化を推進しています！ PHC メディコム (商社)</p>
<p><No58> 【公共工事とシステム開発で地域・建 設業界に貢献】社会に役立ち なくてはならない存在になる フクザワコーポレーション (メーカー)</p>	<p><No59> 電気のある場所全て。 そこに革新を生む瞬間こそが、 富士電機の活躍フィールドです。 富士電機 (メーカー)</p>	<p><No60> Bridge for Innovation (お客様を成功に導く懸け橋となる存 在へ) 富士フィルムビジネス イノベーションジャパン (商社)</p>
<p><No61> 信義と誠実による品位ある信用は 最大の資産である 北條組 (専門・技術サービス業)</p>	<p><No62> 24 時間・365 日安全・安心を見守る 日本で最初の防災メーカー ホーチキ (メーカー)</p>	<p><No63> 「地産・地生・地活」 = 地元で生ま れ、地元と共に生きる、地元を活かす 本郷鶏肉 (メーカー)</p>

<p><No64></p> <p>多くのニッチ No.1 を持つ中堅コネクタメーカー。幅広い業務経験を通じて早い自己成長を実感できます！</p> <p>本多通信工業 (メーカー)</p>	<p><No65></p> <p>～ひと、街、くらし、地域のみなさまと共に～当社は「低・脱炭素社会」の実現に向けて取り組んでいます。</p> <p>松本ガス (エネルギー)</p>	<p><No66></p> <p>快テキ、変えテク、マナテック。～自然とテクノロジーはもっと一緒にになれる～</p> <p>マナテック (専門・技術サービス業)</p>
<p><No67></p> <p>インフラシステムや通信機器、計測器、医療機器など見えないところで生活を支えるシステムを開発しています</p> <p>マリモ電子工業 (IT・情報処理)</p>	<p><No68></p> <p>「信州の食を創る、支える」全国各地の様々な食品や自社オリジナル商品を、地域密着で提供しています！</p> <p>丸水長野県水 (商社)</p>	<p><No69></p> <p>当社は、メーカーと同等の技術力を持ち、販売からメンテナンスまでを一貫して手掛けています。</p> <p>丸文通商 (商社)</p>
<p><No70></p> <p>「三葉製作所がなければ国産車は作れない!」国産車のゴム部品のほとんどが当社の機械で生産されています。</p> <p>三葉製作所 (メーカー)</p>	<p><No71></p> <p>いつの時代も、進化するビル機能を守るリーディングカンパニー</p> <p>三菱電機ビルソリューションズ (メーカー)</p>	<p><No72></p> <p>未来を建てる。 それが私たちの使命です。</p> <p>宮下組 (専門・技術サービス業)</p>
<p><No73></p> <p>東証プライム上場。エンジニアリングソリューション事業を展開している業界のリーディングカンパニーです！</p> <p>メイテック (サービス)</p>	<p><No74></p> <p>終わらない挑戦～感謝を胸にとともに新しいフィールドへ～</p> <p>モトキュウ (商社)</p>	<p><No75></p> <p># 肉しか勝たん。← これ、ウチの商品なんです。</p> <p>YAMATO (商社)</p>
<p><No76></p> <p>コンシューマ機器から業務用機器や車載機器まで、Linux 搭載に必要なトータルソリューション提供</p> <p>リネオソリューションズ (IT・情報処理)</p>	<p><No77></p> <p>世界を舞台に展開するコンデンサメーカー！</p> <p>ルビコン (メーカー)</p>	<p><No78></p> <p>【人とまちづくりを支えるシステム開発】 社会に役立ち なくてはならない存在になる</p> <p>ワイズ (IT・情報処理)</p>
<p><No79></p> <p>「一店舗一経営」の事業戦略で店舗主体・店舗担当者主体のお店作りを展開中！主役が”お店”の会社です！</p> <p>綿半ホームエイド (流通)</p>		
<p><オンライン参加></p> <p>課題解決型の建設コンサルタントを目指して災害復旧の業務から学んだこと ⇒それは「森の大切さ」</p> <p>サン環境計画</p>	<p><オンライン参加></p> <p>□■□■ 自動化技術のリーディングカンパニー ■□■□</p> <p>CKD</p>	<p><オンライン参加></p> <p>幅広い製品と高度な要求に応えられる技術力</p> <p>住友重機械工業</p>

ミチしるべワークシート①

※参加学生は必ず以下1と2のチェックをしてください。

1.企業ブース訪問前にチェック！

ブース訪問前の今、自分が就職先を選ぶとしたら何を基準に選びますか？【仕事のやりがいを重視】と【ワークライフバランスを重視】のそれぞれの□にチェックを入れてください。

2.ブース訪問後に再チェック！

ブース訪問後、自分が就職先を選ぶとしたら、何を基準に選びますか？もう一度【仕事のやりがいを重視】と【ワークライフバランスを重視】のそれぞれの○にチェックを入れてください。

【仕事のやりがいを重視】

- チャレンジングな仕事ができるか？
- ・自分自身のスキルを発揮して果敢に挑戦
 - ・若いときから裁量をもって仕事ができる(など)
- 自分の成長を実感できるか？
- ・リーダーシップを発揮
 - ・幅広くスキルを身につけたり、専門的なスキルを身につけ発揮して働く
 - ・実力と成果を重視(など)
- 創造力を発揮できるか？
- ・新しいモノやコトを生み出す職場
 - ・新商品や独自のサービス開発に積極的
 - ・特許やオンリーワン技術、シェア No.1 がある(など)
- 地域貢献・社会貢献ができるか？
- ・CSR 活動に積極的
 - ・SDGs への取り組みに積極的
 - ・地域に密着した事業展開 など

【ワークライフバランスを重視】

- 仕事とプライベートを両立できるか？
- ・年間休日多い(目安 125 日以上)
 - ・介護休業・短時間勤務制度の完備(且つ高い取得実績)
 - ・転居を伴う転勤なし
- 働き方の選択肢があるか？
- ・リモートワーク導入
 - ・フレックスタイム
 - ・副業を認める
- 福利厚生が充実している(法定外福利厚生)
- ・独身寮や社宅、又は家賃補助
 - ・通勤交通費の補助
 - ・時間単位の有給休暇取得などで有給休暇を取りやすい制度

ミチしるべワークシート②

1 社目【社名 】	
この企業・団体のヤリガイとは	ヤリガイを感じたか？ 1 とても感じた 2 まあまあ 3 ピンとこなかった
この企業・団体の職場環境や制度の特徴とは	良いと思えたか？ 1 とても大事 2 まあまあ 3 ピンとこない

1～3の数字いずれかに○

2 社目【社名 】	
この企業・団体のヤリガイとは？	ヤリガイを感じたか？ 1 とても感じた 2 まあまあ 3 ピンとこなかった
この企業・団体の職場環境や制度の特徴とは	良いと思えたか？ 1 とても大事 2 まあまあ 3 ピンとこない

1～3の数字いずれかに○

3 社目【社名 】	
この企業・団体のヤリガイとは	ヤリガイを感じたか？ 1 とても感じた 2 まあまあ 3 ピンとこなかった
この企業・団体の職場環境や制度の特徴とは	良いと思えたか？ 1 とても大事 2 まあまあ 3 ピンとこない

1～3の数字いずれかに○

質問例（どんな些細なことでも気軽に質問してみましょう！）

☆ヤリガイについて

- ・新人でも「やりがい」を感じられますか？それはどんな時ですか？
- ・経験が積まれることで、仕事内容はどのように変化しますか？
- ・何事にもチャレンジできる社風ですか？ 失敗してしまった時の会社の対応は？

☆職場環境・制度について

- ・転勤はどのくらいありますか？ ・社員はどのくらい残業していますか？
- ・副業はできますか？ ・介護など必要に応じた時短勤務はできますか？
- ・ワークライフバランス実現のための特徴的な制度はありますか？